

REGOLAMENTO DI ESCURSIONE IN FASE POST COVID-19

Si conferma la necessità di rispettare le più opportune forme prudenziali di protezione da Covid 19. Al fine di ridurre i rischi di contagio da Covid-19 ma continuare a vivere e condividere le bellezze della natura in sicurezza, ti chiediamo di leggere attentamente le seguenti informazioni che ti spiegano cosa devi avere e come devi comportarti per partecipare alle escursioni.

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)

- mascherina chirurgica con marchio CE (possibilmente non la usa e getta ma quelle riutilizzabili)
- minimo 150 ml di gel disinfettante a norma CE
- sacchetto per lo smaltimento dei DPI usati

MASCHERINA.

La mascherina VA indossata nei momenti di arrivo, accoglienza, briefing, durante le soste ed al momento di incrocio sul sentiero con altre persone anche non appartenenti al proprio gruppo, nonché qualora si debba tossire o starnutire. La mascherina NON VA indossata invece durante il cammino, qualora ben distanziati di almeno 1 metro: deve essere tenuta sempre immediatamente a portata di mano.

MANI.

Le mani vanno disinfettate molto spesso con il disinfettante a norma. Evitare di toccarsi occhi, naso, bocca con o senza DPI.

SMALTIMENTO DPI.

Durante l'escursione ogni partecipante dovrà essere dotato di un sacchetto di plastica per riporre i DPI usati e potenzialmente infetti.

DISTANZIAMENTO.

È obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza di almeno 1 metro con ogni altra persona, ad eccezione fatta per i conviventi. Tale distanza minima va tenuta durante ogni momento dell'escursione, in sosta e in movimento. È possibile richiederla direttamente con gentilezza a chi si avvicini troppo.

OGGETTI.

È assolutamente vietato lo scambio anche momentaneo di oggetti personali: Non passarsi bastoncini da trekking, borracce, cibi, burro cacao, creme, occhiali e qualunque oggetto personale o reperiti in natura.